

Dansehold

Her får du oplysninger om de dansehold, som vi kender til i vores kreds:

FREDERICIA

Hvor: **Seniorhuset, IP Schmidt** (Klaverstuen)
Adresse: Vendersgade 4, 7000 Fredericia
Tid: Fredage kl. 10.00-11.00
Start: Holdet er i gang.
Instruktør: Lone Brodersen, Rigmor Toft
Pris: 500 kr. for sæson (sept.-april), fordelt på 2 rater (september og januar)
Er du i forvejen tilmeldt Idræt i Dagtimerne, er holdet incl. i dit medlemskab
Tilmelding, Idræt i Dagtimerne, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
Betaling og <http://iidfredericia.dk/da/tilmeldinger.aspx>
Information: lb@iid7000.dk

Hvor: **Lillebælts Fysioterapi og Træningsklinik**
Adresse: Dronningensgade 97, 7000 Fredericia
Tid: Onsdage kl. 13.45-14.45
Start: Holdet er i gang
Instruktør: Marie Koed Pedersen, Kenneth Tækker
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning.
Pårørende skal betale 56,95 kr. pr. gang
Tilmelding Marie og Kenneth
Information: tlf. 75913900

VEJLE

Hvor: **Gulkrog Aktivitetscenter**
Adresse: Gulkrog 9, 7100 Vejle
Tid: Fredage 09.45-11.15
Start: Holdet er i gang.
Instruktør: Ingeborg Uldahl
Pris: 500 kr. for sæson (september – april)
Tilmelding: Ingen, Du møder bare op
Information: Ingeborg Uldahl, tlf. 24246048 eller ingeborguldahl@gmail.com

HORSENS

Hvor: **Ceres Center**
Adresse: Nørretorv 1-3, 8700 Horsens
Tid: Tirsdage, 09.45-11.15 *)
Start: Holdet er i gang.
Instruktør: Ingeborg Uldahl *)
Pris: 500 kr. for sæson (september – april)
Tilmelding Marianne Christensen, Sundhedsteamet Kurser og Projekter
Information: tlf. 23233711 eller mc@suof.dk

*) **Bemærk:**
Efter nytår flytter holdet til Onsdage 10.00-11.30
Instruktør: Trine Mahnkopf Nielsen

KOLDING

Hvor: **Nr. Bjært/Strandhuse IF**, Fitnesslokale ved Lyshøjhallen
Adresse: Lyshøj Alle 1, 6000 Kolding
Tid: Fredage 10.15-11.15
Start: **Første gang 17. november**. Der danses 4 gange før jul.
Holdet fortsætter efter nytår med start 5. januar.
Instruktør: Lene Enevoldsen
Pris: 100 kr. for 4 gange før jul.
300 kr. for perioden 5. januar – 23. marts
Tilmelding: via foreningens hjemmeside www.nbsif.dk under fitness
Information: Lene Enevoldsen, tlf. 21418529 eller ln@mail.tele.dk

BRÆDSTRUP

Hvor: **Fit & Sund**
Adresse: Søndergade 11, 8740 Brædstrup
Tid: Onsdag kl. 14.00-15.00
Start: Onsdag den 22. november.
Instruktør: Tina Jelling Bæhr
Information: Ovennævnte tidspunkt er en gratis time, med forventning om, at der vil være tilslutning nok til at sætte hold i gang på fast ugebasis.
Kontakt Ulla Pedersen, tlf. 26660562 for tilmelding og nærmere oplysninger.