

Dansehold – forår 2019

FREDERICIA

Hvor: **Seniorhuset, IP Schmidt** (Klaverstuen)
Adresse: Vendersgade 4, 7000 Fredericia
Tid: Fredage kl. 10.00-11.30
Start: 4. januar 2019 (til 25. maj)
Instruktør: Rigmor Toft, Mette-Lene Stephansen
Pris: Hvis du allerede deltager i aktiviteter under Idræt i Dagtimerne, er dansen indeholdt i dit månedlige medlemskab.
Hvis du kun ønsker at deltage i dansen, er prisen kr. 300 for forårssæsonen (frem til maj 2019).
Tilmelding, Idræt i Dagtimerne, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
Betaling og <http://iidfredericia.dk/da/tilmeldinger.aspx> (eller ved fremmødet)
Information: lb@iid7000.dk

Hvor: **Lillebælts Fysioterapi og Træningsklinik**
Adresse: Dronningensgade 97, 7000 Fredericia
Tid: Onsdage kl. 13.45-14.45
Start: Holdet er i gang. Løbende tilmelding
Instruktør: Marie Koed Pedersen, Kenneth Tækker
Pris: Gratis for personer med parkinson tilknyttet på vederlagsfri henvisning.
Pårørende skal betale 56,95 kr. pr. gang
Tilmelding Marie og Kenneth
Information: tlf. 75913900

KOLDING

Hvor: **Nr. Bjært/Strandhuse IF**, Fitnesslokale ved Lyshøjhallen
Adresse: Lyshøj Alle 1, 6000 Kolding
Tid: Fredage 10.15-11.15
Start: 18. januar 2019
Instruktør: Lene Enevoldsen
Pris: 400 kr. pr. person for forårssæson
Tilmelding: via foreningens hjemmeside www.nbsif.dk under fitness
Information: Lene Enevoldsen, tlf. 21418529 eller lne@mail.tele.dk

VEJLE

Hvor: **Gulkrog Aktivitetscenter**
Adresse: Gulkrog 9, 7100 Vejle
Tid: Fredage 09.45-11.00
Start: 4. januar 2019
Instruktør: Ingeborg Uldahl
Pris: Kr. 250 for foråret 2019
Tilmelding: Mød op, hvis du har lyst til at danse - forhåndstilmelding ikke nødvendig.
Information: Tudlik Byskou, tlf. 2444 4886, email: tdlkbsk@gmail.com

Hvor: **FysioDanmark Vejle**
Adresse: Sjællandsgade 23a, 7100 Vejle
Tid: *spørg hos fysioterapeut*
Instruktør: Lotte Langpapp & Rikke Vikjær Jensen
Pris: Gratis for personer med parkinson tilknyttet på vederlagsfri henvisning.
Pårørende: 60 kr. pr. gang
Tilmelding: via receptionen
Information: Tlf. 7583 2212

HORSENS

Hvor: **Ceres Center, sal 1**
Adresse: Nørretorv 1-3, 8700 Horsens
Tid: Onsdage 13.00-14.30
Start: 9. januar 2019
Instruktør: Anne Jette Kulmbach
Pris: 300 kr. for forårssæson
Tilmelding: Marianne Christensen, Sundhedsteamet Kurser og Projekter
Information: tlf. 23233711 eller mc@suof.dk

17.12.2018