

Parkinsonskolen foråret 2019

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede



Non-motoriske symptomer på Parkinsons sygdom

Lørdag d. 2. februar

kl. 10.00 – 12.00

Matthias Bode og Morten Blaabjerg, begge overlæger ved OUH

Viden om de skjulte symptomer, som vi ser ved Parkinsons sygdom, og som fylder lige så meget som de synlige udtryk.

Morten Blaabjerg

kl. 12-13 Frokost

kl. 13-15

Matthias Bode

kl. 15-16 Kaffe og opsamling

Sted: AOF Middelfart
Skærgårdsvej 1
5500 Middelfart

Pris 1 dag 210 kr pr. person – inklusiv forplejning

Forplejning 2 stk. Smørrebrød, kaffe/ the og brød formiddag og eftermiddag.
Drikkevarer kan købes på AOF

Morgenkaffe fra tidligst kl. 9.30

Tilmelding til dagen AOF Middelfart på
Tlf. 63 41 35 00 daglig mellem 8.00 - 14.00. senest
14 dage før kursusstart

Tilmeldingen er bindende. Se også vores
hjemmeside www.aofmiddelfart.dk
Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort

Parkinsonskolen foråret 2019

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede



Hvordan kommunikerer vi?

Lørdag d. 2.marts

kl. 10.00 – 12.00

Logopædisk konsulent Diana Holm

Vi hører om tale -og stemmevanskeligheder – men også om det fælles ansvar for at kommunikation skal lykkes.

kl. 12-13 Frokost

kl. 13-15

Diana fortsat.....

kl. 15-16 Kaffe og opsamling

Sted: AOF Middelfart
Skærgårdsvej 1
5500 Middelfart

Pris 1 dag 210 kr pr. person – inklusiv forplejning

Forplejning 2 stk. Smørrebrød, kaffe/ the og brød formiddag og eftermiddag.
Drikkevarer kan købes på AOF

Morgenkaffe fra tidligst kl. 9.30

Tilmelding til dagen AOF Middelfart på
Tlf. 63 41 35 00 daglig mellem 8.00 - 14.00. senest
14 dage før kursusstart

Tilmeldingen er bindende. Se også vores
hjemmeside www.aofmiddelfart.dk
Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort

Parkinsonskolen foråret 2019

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede



Det er aldrig for sent at række ud efter hjælp Stresshåndtering og kriser

Lørdag d. 6. april

kl. 10-12

Psykolog Michael Heckenthaler

Både for Parkinsonpatienten og den pårørende, kan det være svært at bede om hjælp. Det kan være fordi man synes at det er flovt at bede om hjælp, eller fordi man ikke ønsker at fortælle andre om sygdommen. Ikke desto mindre er det vigtigt, at man beder om hjælp, der hvor man kan få den. Åbenhed omkring ens udfordringer vil lette hverdagen for alle.

kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-15

Michael fortsat.....

Hvordan skal man håndtere stress og kriser? En alternativ tilgang.

kl. 15-16 Kaffe og opsamling

Sted:	AOF Middelfart Skærgårdsvej 1 5500 Middelfart	Forplejning 2 stk. Smørrebrød, kaffe/ the og brød formiddag og eftermiddag. Drikkevarer kan købes på AOF
Pris	1 dag 210 kr pr. person – inklusiv forplejning	Morgenkaffe fra tidligst kl. 9.30
Tilmelding til dagen	AOF Middelfart på Tlf. 63 41 35 00 daglig mellem 8.00 - 14.00. senest 14 dage før kursusstart	Tilmeldingen er bindende. Se også vores hjemmeside www.aofmiddelfart.dk Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort